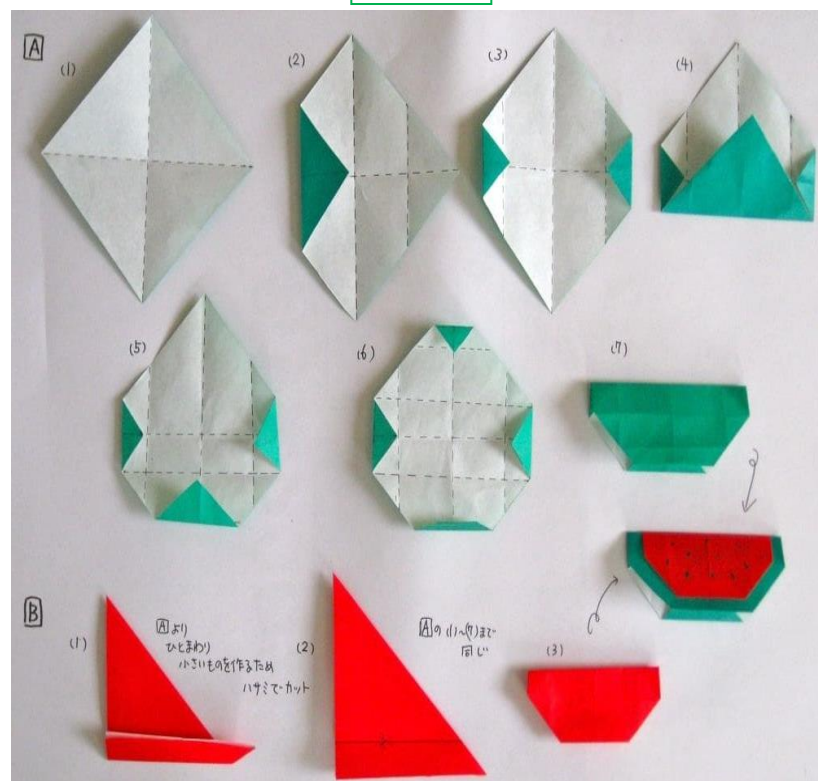


梅雨はまだ続いていますが、むし暑い日も増え、夏の訪れを感じる今日この頃です。先月のミッキーは風邪症状や胃腸炎での利用がありました。冷房を使用する季節となり、室内と室外の温度変化が激しくなってきましたね。気温差が激しいと体も疲れやすくなるため、設定温度が低くなり過ぎないように調整したり、室内にいる時も外にいる時もこまめな水分補給を心掛けたりして暑い夏をのりきっていきましょう♪



今月はすいかの折り方を紹介します。折り紙が2枚必要ですが、とっても簡単！ぜひお子さんと一緒に折ってみてくださいね。

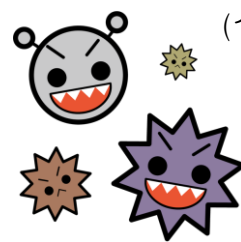
すいか



梅雨から夏にかけて食中毒の危険シーズン
今回は食中毒防止のポイントをご紹介します！



3原則は【つけない・増やさない・やっつける】



(1) つけない
まずは手洗い。そして洗える食材はよく洗い、まな板、包丁などの器具や食器も清潔に。原因になりやすい肉や魚は、他の食材と分けて包み、保存します。

(2) 増やさない
生ものや、調理したものを室温で放置すると菌が繁殖します。すぐに食べないものは必ず冷蔵庫で保存し、解凍するときも常温ではなく、冷蔵庫内や電子レンジで行うこと。

(3) やっつける
細菌は熱に弱いものが多く、大部分は十分に加熱すれば死滅させることができます。調理の際は食材の中心部までしっかりと熱を加えることが大切。電子レンジも活用しましょう。



手洗いも大事な予防の一つ！
遊んだあと、外から帰ったあと、
トイレのあと、食べたり飲んだりする前には、
必ず手洗いをしましょう♪



- 正しい手洗いの方法(30秒以上/流水で行う)
- 【1】液体石けんを泡立て、手のひらをよくこすります
 - 【2】手の甲を伸ばすようにこすります
 - 【3】指先、つめの間を念入りにこすります
 - 【4】両指を合わせ、指の間を洗います
 - 【5】親指を反対の手でにぎり、ねじり洗いをします
 - 【6】手首も洗った後でよくすすぎ、しっかり乾燥させます



親子でなかよく楽しく遊ぼう

☆とって～！！☆



- ① 床にタオルをひも状に置き、親子は背中合わせになってタオルをまたいで立ちます。
- ② 保育者は、「トンポ・トマト・とって～」のどれかをランダムに言い、「とって～」の時にタオルを取ります。早く取った方が勝ち☆

保育とカリキュラム 201405 参照

ミッキーのおすすめ絵本



—おばけのがっこうへきてください—

主人公のつよし君は運動が苦手で、いつもクラスのみんから離れ、一人ぼつんとしています。その姿を見たおばけの学校の校長先生は、おばけのお手本となる姿だと感心し、つよし君を先生として、おばけの学校に招待します。元気いっぱいのおばけの子ども達と一緒に、かけっこやボール投げをしていく中で、つよしくんはひっこみじあんな自分から積極的な自分になりたい！と思うようになります。かわいいおばけ達が出てくるので、小さいお子さんでも怖がることなく読むことができますよ。