

あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりました。新型コロナウイルスの影響で、幼稚園や学校が休園・休校だったこともあり、5月のミッキー利用者は発熱で利用のお子さんもみえましたが、例年に比べると少なかったです。

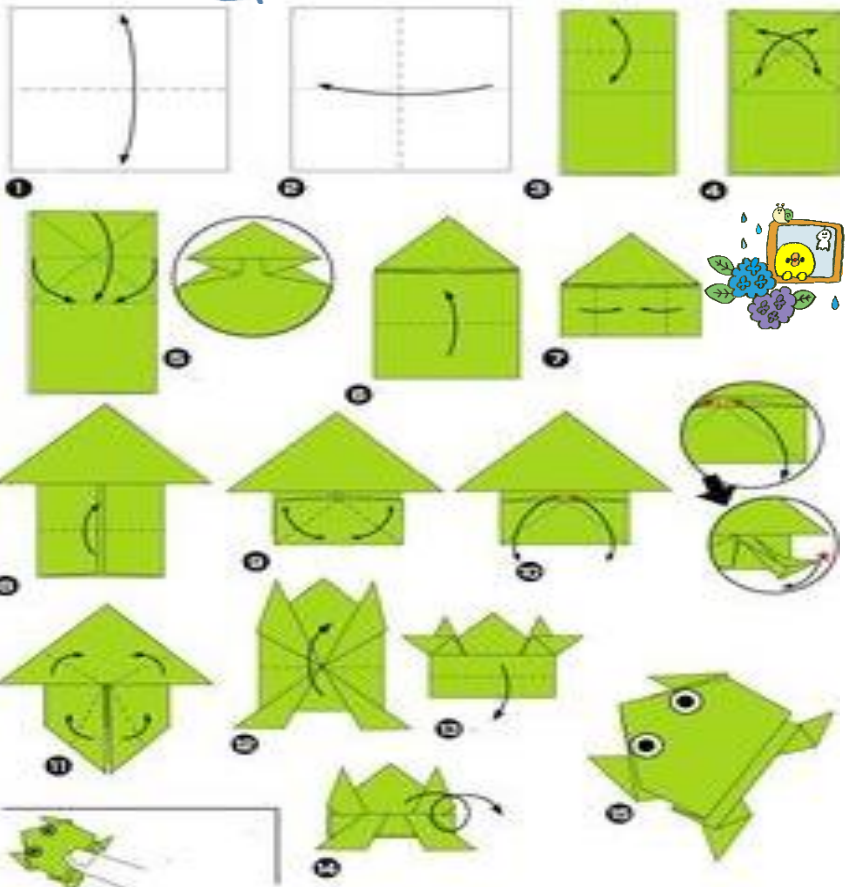
そんな新型コロナウイルスも徐々に落ち着きを見せ始め、保育園や幼稚園、学校が再開となりましたね。新しい環境がスタートし、慣れないこともあるかと思いますが、栄養と睡眠をしっかり取り、手洗いうがいをして体調を整え、元気に過ごしましょう。



今月の折り紙はカエルです。小さいお子さんは一人で折ることが難しいので、おうちの人と一緒に折ってみましょう。



カエル



6月4日は「虫歯予防デー」 今回は年齢別仕上げみがきの体勢をご紹介します

だっこみがき

0~1歳

赤ちゃんのうちは、おっぱいをあげるときと同じだっこの体勢です。

片手はわきに挟んで、片手には赤ちゃん用歯ブラシを。



寝かせみがき

1~3歳

ひざを少し開いて正座して、ひざの上に頭を乗せます。



座らせみがき

3歳以上

例えば、椅子などに座らせて頭を支えて、大人は後ろからみがきます。



※基本は寝かせみがきですが、どうしてもいやがる場合は以下の方法も。

2人で仕上げみがき

じっとできない子には？

2歳くらいになれば、両親2人が向かい合わせに座り、動こうとする子どもを押さえ、歯磨きを行う方法もあります。



参考：ベネッセ 教育情報サイト



親子でなかよく楽しく遊ぼう

☆親子でタッチ！☆



遊び方 「十人のインディアン」の歌に合わせて、親子で体をタッチ！

ミッキーのおすすめ絵本



—グリーンマントのピーマンマン—

苦手と言う子が多いピーマン。絵本の中でも子ども達や仲間の野菜から嫌われてしまいます。そんなピーマンが、ピーマンマンに変身！「のどいたバイキン」や「はらいだバイキン」と戦います！バイキンが出てくるシーンでは不安な表情になる子ども達…でも！ピーマンマンがやっつけてくれると、ほっと一安心！保育士が「ピーマン好き？」と聞くと「好きだよー」という声も。お子さんがピーマンを食べるきっかけとなる一冊です。